



# Ryslingeløbet 2019 på Ryslingedagen Lørdag den 7. september

Distancer:



4,85 km, 10 km og 1/2 marathon ad små veje - meget smukke og afvekslende ruter.  
samt "børneløb" for alle rundt om festpladsen.

Start og mål:

V.Ryslingehallen, Ellehavevej 1, 5856 Ryslinge  
Halvmarathon kl. 10.00,  
4,85 og 10 km kl. 11.00.  
"Børneløb rundt om pladsen" 11.45 (gratis)

Tilmelding:

På [www.ryslingeboldklub.dk/](http://www.ryslingeboldklub.dk/) fra 1.8.2019 og senest onsdag den 04.09. 2019  
Eftertilm. på dagen fra kl. 9.00 – senest ½ time før start.

Priser:

Under 15 år: 25 kr.  
Over 15 år: 4,85+10 km 50 kr., ½ Marathon. 85 kr.  
Eftertilmelding + 15 kr.

Forplejning:

Frugt, vand og energidrik for hver 5 km samt i målområdet.

Præmier ca.  
kl. 12.30:

Til hurtigste kvinde, mand, pige og dreng (under 15 år) på alle distancer.

Lodtrækning:

Alle deltager i lodtrækning om præmier skænket af vores sponsorer.

Diplomer:

Kan udskrives fra løbets hjemmeside.

Omk. og bad, samt startnr og eftertilmelding i Ryslingehallen.

Resultatliste:

På [www.ryslingeboldklub.dk/](http://www.ryslingeboldklub.dk/)

Arrangører:

Ryslinge Boldklub og Ringe Atletik

Yderligere oplysninger:

Niels Bak tlf. 62672625/29223046

Eller: [niels.r.bak@gmail.com](mailto:niels.r.bak@gmail.com)



**Ryslinge  
Boldklub**

