



Ryslingeløbet 2011

Søndag den 9. oktober



Distancer:



5 km, 10 km og 1/2 marathon ad små veje - meget smukke og afvekslende ruter.
samt 2,5 km piratløb, hvor børn under 10 år bliver ledsaget af voksne.

Start og mål:

V.Ryslingehallen, Ellehavevej 1, 5856 Ryslinge
Halvmarathon kl. 10.00,
2,5 km "Piratløb" 10.50
5 og 10 km kl. 11.00.

Tilmelding:

På www.ryslingeboldklub.dk/ fra 1.8.2011 og senest mandag den 3.10. 2011.
Eftertilm. på dagen fra kl. 9.00 – senest ½ time før start.

Priser:

Under 15 år: 25 kr.
Over15 år: 5+10 km 50 kr., ½M. 85 kr.
Eftertilmelding + 15 kr.

Forplejning:

Frugt, vand og energidrik for hver 5 km samt i målområdet.

Præmier kl. 12.15:

Til hurtigste kvinde, mand, pige og dreng (under 15 år) på alle distancer.

Lodtrækning:

Alle deltager i lodtrækning om præmier skænket af vores sponsorer.

Diplomer:

Kan udskrives fra løbets hjemmeside.

Omk. og bad:

I Ryslingehallen.

Resultatliste:

På www.ryslingeboldklub.dk/

Arrangører:

Ryslinge Gymnastikforening, Ryslinge Boldklub og Ringe Gymnastikforenings Atletikafd.



YDERLIGERE OPLYSNINGER:

Erling Larsson tlf.28181259

Eller: ryslinge@lic-mail.dk



**Ryslinge
Boldklub**

